

انفلونزا الطيور

دليل العاملين في مجال الرعاية الصحية



خلال عملية تفشي انفلونزا الطيور يتوجب على العاملين في مجال الرعاية الصحية معالجة جميع المرضى الذين يحضرون الى مرفق رعاية صحية وهم يعانون من أعراض ارتفاع الحرارة والتنفس - والذين قاموا مؤخراً بلامسة طيور مريضة أو ميتة أو كانوا في مناطق يحتمل بانها موبوءة - كمصابين بانفلونزا الطيور الى ان يقوم التحليل المخبري باستبعاد ذلك. فمن المهم الاستفسار من المرضى حول أماكن سفرهم مؤخراً للمساعدة في تحديد فيما إذا كانوا قد تواجدا في أو بالقرب من مناطق يتواجد فيها طيور أو أشخاص مصابين.

يرجى الملاحظة: لم يتم التأكيد حتى الآن بأن انفلونزا الطيور يمكن أن تنتقل من شخص الى شخص. وعلى أية حال، وبسبب الخطورة المحتملة للاصابة من إنسان الى إنسان، فإنه يتوجب اتباع احتياطات الحجر لجميع المرضى الذين يتم تشخيصهم بالاصابة بانفلونزا الطيور أو الخاضعين للتقييم حول ذلك.

ويتوجب أن تستمر هذه الإجراءات الإحتياطية لمدة ١٤ يوم (اسبوعين) بعد بدء الأعراض أو الى أن تشير نتائج الاختبارات بأن المريض غير مصاب بانفلونزا الطيور. إن المرضى الذين يخرجون من مرفق العناية الصحية قبل اتمام فترة الـ ١٤ يوماً يتوجب عزلهم في المنزل (بعيدا عن الأشخاص الآخرين) إذا كان ذلك ممكناً.

الاحتياطات القياسية واحتياطات الملامسة

إذا تفشى مرض انفلونزا الطيور في منطقتك، تأكد من ارتداء معدات الحماية الشخصية المناسبة كلما تأتي على ملامسة مرضى مصابين بانفلونزا الطيور (أو المشكوك بانهم مصابون بها). يرجى الرجوع للتعليمات حول كيفية ارتداء معدات الحماية الشخصية وكيفية نزع معدات الحماية الشخصية. أدناه بعض التوجيهات الإضافية:

اغسل اليدين بالماء والصابون أو استخدم المستحضرات المعقمة



- قبل وبعد ملامسة المريض أو دمه أو سوائل التنفس أو سوائل الجسم الأخرى.
- فوراً بعد نزع القفازات
- بين كل مريض ومريض

عند استخدام المستحضرات المعقمة

- 1- ضع المستحضر في راحة اليد
- 2- قم بفرك اليدين مع بعضهما البعض
- 3- قم بفرك المستحضر على كامل أسطح اليدين والأصابع الى أن تجف اليدين.

عند غسل اليدين بالماء والصابون

- 1- قم بتبلييل يديك بماء نظيف جاري وقم بوضع الصابون. استخدم المياه الدافئة إذا توفرت
- 2- قم بفرك اليدين مع بعضهما البعض لعمل رغوة وقم بفرك كل الأجزاء
- 3- استمر بفرك اليدين لمدة ٢٠ ثانية
- 4- اغسل اليدين جيداً تحت الماء الجاري
- 5- قم بتجفيف يديك باستخدام منديل ورقي أو جهاز جفاف. وإذا كان ممكناً، استخدم المنديل الورقي لإغلاق الحنفية.

قم بوضع القفازات وكمادات الوجه والنظارات الواقية والرداء المهني عند التعامل مع أو نقل الخلفات.

- إضافة الي وضع القفازات وكمادات الوجه والنظارات الواقية والرداء المهني خلال ملامسة أي مريض، فانه من المهم استخدام تلك الأشياء عند التعامل مع أو نقل الخلفات.
- نوصي باستخدام كمادة التنفس نوع N-95 إلا أن الكمامة الجراحية هي أفضل شيء يلي ذلك. انظر الى الشكل في الصفحة التي تلي حول تعليمات ارتداء الكمامة.
- إن استخدام القفازات والرداءات المهنية القابلة للطرح بعد الاستخدام لمرة واحدة هي أفضل طريقة للتحكم بانتشار المرض. يتوجب تنظيف القفازات والرداءات المهنية القابلة للاستخدام مرة أخرى بالمطهرات بعد كل عملية استخدام. إن الأزياء المهنية كالمعاطف مفيدة لمنع إتساخ الملابس خلال الاجراءات التي تشمل على ملامسة الدم أو سوائل الجسم الأخرى.



عند استخدام كمامة (نوصي باستخدام نوع N-95) يتوجب اتخاذ الخطوات التالية:

- 1- ضع الكمامة تحت ذقنك مع الجزء الخاص بالأنف الى أعلى.
- 2- اسحب المطاط العلوي فوق رأسك و قم بوضعه في الجزء العلوي خلف رأسك.
- 3- اسحب المطاط السفلي من فوق رأسك و قم بوضعه حول رقبتك و تحت اذنيك. تأكد من أن الكمامة متوافقة تماما مع مقاسك و تغطي فمك و أنفك بالكامل.
- 4- إذا قمت باستخدام كمامة التنفس نوع N-95، قم بوضع طرفي اصبعيك من كلتا يديك على القطعة المعدنية الخاصة بالأنف. وباستخدام كلتا يديك، قم بطعج القطعة المعدنية بالضغط عليها بحيث تأخذ شكل أنفك مع تحريك طرفي أصبعيك باتجاه جهتي قطعة الأنف.



قم بالتأكد بأن الكمامة الموضوعة هي المقاس الصحيح لوجهك وأنها مغلقة بشكل كافٍ لمنع دخول جزيئات انفلونزا الطيور.

الاحتياطات للمواد المتطايرة في الهواء

اجعل المريض يرتدي كمامة (يفضل كمامة جراحة) التي تغطي الفم والأنف.

يتوجب ارتداء الكمامة عندما يكون المريض موجودا في مناطق عامة. وإذا لم يكن بالإمكان حمل ارتداء الكمامة، اطلب من المريض تغطية فمه وأنفه بقطعة قماش أو منديل عند السعال أو العطس وأن يجلس على مسافة متر واحد على الأقل بعيدا من المرضى الآخرين إذا كان ممكنا.

إذا كان ممكنا، قم بوضع المرضى في غرفة منفصلة بعيدا عن المرضى الآخرين.

تفادي القيام بعملية احياء المريض باستخدام الفم للتنفس الاصطناعي.

قم باستخدام قطعة الفم واكياس الإحياء واجهزة تنفس اخرى إذا كانت متوفرة.



احتياطات النظافة الروتينية



قم بالتخلص من الأدوات الحادة بوضعها في صناديق آمنة

- لا تقم بإعادة تغطية الإبر.
- لا تقم بإزالة الإبر المستعملة من المحقنة المعدة للطرح بعد الاستعمال.
- لا تقم بطعج أو كسر أو التلاعب بالإبر المستعملة.



قم بتنظيف مناطق العناية الخاصة بمرضىك

- قم بتنظيف وتعقيم الأجهزة والأثاث في مناطق العناية بالمرضى مرة واحدة في اليوم على الأقل.
- قم باستخدام الماء المشبع بالصابون أو بمواد التنظيف أو أي مادة معقمة أخرى أو محلول مادة مبيضة.
- قم بالتعامل مع الشرششف المستعملة والمتسخة بحذر لمنعها من ملامسة جلدك المكشوف أو فمك أو أنفك أو عينيك. قم بغسل أو التخلص من الشرششف بشكل ملائم.



قم بتنظيف أدوات واجهزة العناية بالمرضى

- ضع قفازات عندما تقوم بتنظيف أجهزة العناية بالمرضى
- قم بالتعامل مع الأدوات والأجهزة المتسخة لمنع الملامسة مع الجلد أو المواد المخاطية ولتجنب تلوث الملابس أو المنطقة.
- قم بتنظيف الأدوات والأجهزة القابلة للاستخدام مرة أخرى قبل وبعد الاستخدام.
- قم باستخدام الماء المشبع بالصابون أو بمواد التنظيف أو أي مادة معقمة أخرى أو محلول مادة مبيضة.

تذكر دائما انه إذا تعرضت الى مريض يعتقد بأنه مصاب بانفلونزا الطيور، قم بمراقبة حالتك الصحية لمدة سبعة أيام على الأقل.

قم باخبار المشرف المسؤول عنك أو مدير المرفق إذا كان لديك أي من الأعراض التالية:

- حرارة فوق 38° مئوية
 - ألم بالحلق أو سعال
 - صعوبة أو فشل بالتنفس
- وكذلك قم باخبارهم بانك تعرضت للامسة مرضى يحتمل بانهم مصابون بانفلونزا الطيور.

