

انفلونزا الطيور

دليل لاداريي الرعاية الصحية

تلعب مرافق الرعاية الصحية دوراً أساسياً في معالجة المرضى ومنع العاملين في مجال الرعاية الصحية والزوار من الإصابة بالمرض وكذلك منع انتشاره. إن ما يلي هي اعتبارات خاصة لجميع مرافق الرعاية الصحية للمساعدة في السيطرة على انفلونزا الطيور كجزء من سياسة السيطرة الكلية على الإصابة.

يتوجب على جميع مرافق الرعاية الصحية اتباع:



احتياطات قياسية واحتياطات الملامسة، مثل غسل اليدين وارتداء أجهزة الحماية الشخصية المناسبة خلال ملامسة المريض والتعامل مع المخلفات.



الاحتياطات من المواد المتطايرة في الهواء، مثل ارتداء الكمامات على الفم والأنف للعاملين في مجال الرعاية الصحية والمصابين المحتملين من المرضى وتفادي عملية الإحياء بالتنفس الاصطناعي للمريض ووضع المرضى المصابين في غرف منفصلة عن باقي المرضى.



احتياطات النظافة الروتينية مثل تنظيف أدوات وأجهزة ومناطق العناية بالمريض بشكل ملائم والتخلص من الأشياء الحادة بوضعها في صناديق آمنة.

أجهزة الحماية الشخصية



الاستخدام الخاطئ لأجهزة الحماية الشخصية قد لا يحمي المرضى والعاملين في مجال الرعاية الصحية وقد لا يحول دون أن يؤدي ذلك إلى انتشار المرض. يتوجب اعلام العاملين بأن يرتدوا اجهزة الحماية الشخصية بشكل ملائم عندما يقومون بتقديم العناية المباشرة للمريض أو عندما يتواجدون في غرفة المريض وأن يتبعوا الاجراءات الموصى بها حول نزع والتخلص من اجهزة الحماية الشخصية لتفادي تلوين أنفسهم والآخرين.

- وسائل إيضاح مهنية لتأكيد الطريقة الصحيحة حول كيفية ارتداء ونزع اجهزة الحماية الشخصية. (يرجى الرجوع الى كيفية ارتداء اجهزة الحماية الشخصية وكيفية نزع اجهزة الحماية الشخصية).
- التثقيف حول كيفية غسل أيديهم بطريقة ملائمة وبشكل كامل بالصابون والماء أو باستخدام المستحضرات المطهرة.

إن اجهزة الحماية الشخصية بما في ذلك الكمامات والقفازات وأغطية الأقدام والأزياء/الألبسة المهنية كالمعاطف والمرابيل ونظارات الحماية وأجهزة حماية العيون والرأس - هي جزء لا يتجزأ من أساليب الحماية والسيطرة على انفلونزا الطيور في مرافق العناية الصحية. يتوجب أن يتوفر لاداريي الرعاية الصحية لوازم ملائمة من اجهزة الحماية الشخصية لجميع العاملين في مجال الرعاية الصحية وكذلك للمرضى والزوار الآخرين لهذه المرافق.

- كما انه من المهم لاداريي الرعاية الصحية تسهيل وتصحيح استخدام اجهزة الحماية الشخصية بتزويد العاملين في مجال الرعاية الصحية بما يلي:
- التدريب حول احتياطات السيطرة الموصى بها حول الاصابة واسباس هذه التوصيات.
- التدريب حول كيفية استخدام اجهزة الحماية الشخصية بشكل صحيح إن

تحذيرات مرئية وتوجيهات الى المرضى

إن جزءاً من منع انتشار انفلونزا الطيور هو تثقيف المرضى والزوار لاتخاذ الاحتياطات المناسبة، ويمكن تحقيق ذلك عن طريق:



وضع تعليمات السيطرة على الاصابة خصيصا لانفلونزا الطيور في مدخل مرفق العناية الصحية.

عندما يقوم المرضى بالتسجيل للحصول على العناية، اطلب منهم (وعائلتهم أو أصدقائهم) اعلام العاملين في حقل العناية الصحية إذا كان لديهم اعراض التهاب في قصبات التنفس. وقم بالاستفسار ايضا فيما إذا انهم لامسوا دواجن يحتمل أن تكون مصابة أو إذا ذهبوا الى منطقة حيث تم الكشف فيها عن تفشي المرض.



وضع تحذيرات مرئية للمرضى لممارسة قواعد الآداب العامة الجيدة اثناء التنفس/السعال. تشمل هذه التحذيرات على:

- تغطية الأنف/الفم عند السعال أو العطس والامتناع عن البصق على الأرض.
- استخدام المناديل الورقية، إذا كانت متوفرة، لاحتواء المواد المخاطية والتخلص منها في أقرب سلة مهملات بعد الاستعمال.
- غسل الأيدي بشكل تام بالماء والصابون بعد ملامسة الدم أو المواد المخاطية أو اللعاب أو سوائل التنفس الأخرى.

التأكد بأن المرفق يحتوي على مواد التنظيف (مثل المناديل الورقية والصابون والماء والمناشف اليدوية والمستحضرات المطهرة وسلات المهملات) التي يمكن للمرضى وعوائلهم من استعمالها للمحافظة على قواعد الآداب العامة الجيدة للتنفس والسعال. وتشتمل هذه الأشياء على:



- توفير مناديل ورقية يمكن الوصول إليها بسهولة مع سلات مهملات للتخلص منها بعد الاستعمال.
- توفير ماء وصابون لغسل اليدين أو مادة أخرى لتنظيف اليدين في مكان مناسب.

الاكتشاف المبكر ورفع التقارير حول حالات محتملة لانفلونزا الطيور

يتوجب على جميع مرافق الرعاية الصحية إنشاء اساليب للتأكد بأن حالات محتملة من الاصابة بانفلونزا الطيور يتم الكشف والتحري عنها. أنه من المهم:

- بأن تبدأ باحتياطات السيطرة على الاصابة فوراً عند الشك بوجود انفلونزا الطيور. قم بوضع خطة لعزل الأشخاص الذين يحتمل اصابتهم بالمرض منفصلين عن مرضى آخرين.
- بأن تقوم بمراقبة حالات محتملة مع القيام برفع تقرير بها الى السلطات الصحية أو المسؤول الصحي المحلي.
- بأن تقوم بتثقيف موظفيك حول كافة أعراض انفلونزا الطيور المحتملة ومتى يتوجب الأخذ بالاعتبار تشخيص انفلونزا الطيور. تأكد من قيام العاملين في مجال الرعاية الصحية بأخذ سيرة المريض المرضية بما في ذلك سيرة السفر لكل مريض.

كما ويتوجب على اداربي الرعاية الصحية الانتباه بخصوص أي من العاملين الذين يعانون من اعراض تنفسية حادة والقيام برفع تقرير بهذه الحالات بأقرب وقت ممكن. حيث يجوز أن يكون ذلك مؤشراً على انتشار العدوى من الانسان الى الانسان لانفلونزا الطيور.

متى يجب الأخذ بالاعتبار انفلونزا الطيور

في بلدان ليس معروف بأن انفلونزا الطيور موجودة فيها في الحيوانات أو الأشخاص. قم باعتبار انفلونزا الطيور:

- في جميع المرضى بدرجة حرارة اكثر من 38° مئوية وسعال وضيق في التنفس أو أي مرض شديد ليس له تفسير (مثل أمراض الدماغ أو الاسهال) وعلى الأخص في مرضى لهم تاريخ في التعرض لطيور مريضة أو التعرض لمرضى مصابين أو مشكوك بانهم مصابون بانفلونزا الطيور أو التعرض الى أشخاص آخرين شديدي المرض ضمن اسبوعين قبل ظهور الأعراض.

في البلدان المعروف أن انفلونزا الطيور موجودة فيها في الحيوانات أو الأشخاص. خذ في الاعتبار انفلونزا الطيور:

- في جميع المرضى بدرجة حرارة اكثر من 38° مئوية وسعال وضيق في التنفس أو أي مرض شديد ليس له تفسير (مثل أمراض الدماغ أو الاسهال) وعلى الأخص في مرضى لهم تاريخ في التعرض لطيور مريضة أو التعرض لمرضى مصابين أو مشكوك بانهم مصابون بانفلونزا الطيور أو التعرض الى أشخاص آخرين شديدي المرض ضمن اسبوعين قبل ظهور الأعراض.
- في جميع أفراد العائلة الذين يسطحون مرضى مشكوك بانهم مصابون بانفلونزا الطيور الى مرفق الرعاية الصحية.



وكذلك اجعل نفسك حسن الاطلاع على:

- توصيات وزارة الصحة حول كيفية الحصول على واستخدام الاختبارات السريعة لتشخيص انفلونزا الطيور.
- توصيات وزارة الصحة حول أهم الفحوصات المخبرية للتعرف على فيروس انفلونزا الطيور في العينات الانسانية.
- التوجيهات حول كيفية الأخذ والتعامل مع النقل والتخزين المناسب للعينات الانسانية والحيوانية لتشخيص انفلونزا الطيور.
- التوجيهات المحلية/الاقليمية/الوطنية للمشاركة في المعلومات حول الفيروس وعلى الأخص العينات التي لديها احتمال بأن تصبح ذات بعد وبائي عام.
- لوائح المختبرات المحلية أو الاقليمية التي تستطيع تقديم المساعدة الآمنة لتشخيص العينات المحتملة لانفلونزا الطيور.
- التوجيهات حول كيفية معالجة الأشخاص المحتمل اصابتهم بانفلونزا الطيور.

لمزيد من المعلومات، قم بمراجعة التوجيهات المؤقتة للسيطرة على الاصابة لدى مرافق الرعاية الصحية الخاصة بمنظمة الصحة العالمية. (www.who.int/csr/disease/avian_influenza/guidelines/infectioncontrol/en)

تذكر دائما انه إذا تعرضت الى مريض تم تشخيصه بأنه مصاب أو أنه مشكوك باصابته بانفلونزا الطيور، بأن تراقب حالتك الصحية لمدة سبعة أيام على الأقل.

قم باخبار المشرف او الطبيب إذا كان لديك أي من الأعراض التالية:

- درجة حرارة فوق 38° مئوية
- ألم بالحلق أو سعال
- صعوبة أو فشلت بالتنفس

وكذلك قم باخبارهم بانك تعرضت للملحمة مرضى يحتمل بانهم مصابون بانفلونزا الطيور.

